

主題	香港城市大學中文及歷史學系師生參訪寶蓮禪寺
參訪目的	為瞭解和弘揚佛教文化，體驗佛教傳統禪修方法，感受寺院的寧靜與智慧，加深對佛教文化的研究和理解，促進佛教文化與其他文化的交流和傳播，領悟佛教的慈悲喜舍的精神。同時，考察大嶼山自然與文化景觀保護及發展現狀。
參訪人員	導師 2 人，碩士生 28 人
參訪時間	2024 年 12 月 8 日上午 11 點至下午 4 點
接待人員	清智法師 寶志
行程安排	
上午 11 點	12 月 8 日上午 11 點，全體人員地壇集合
11:00-12:00	導覽員帶領參觀講解地壇、天壇大佛的歷史故事
12:00-12:30	導覽員帶領參觀講解鐘樓、鼓樓的“如來如去”展
12:30-13:15	齋堂素食午餐
13:15-14:00	參觀大雄寶殿、萬佛殿、法堂、禪堂
14:00-14:45	禪堂正念打坐
14:45-15:45	帶領參觀茶園，瞭解茶園的歷史和現狀；參觀心經簡林
16:00	參訪結束，自由活動
預期達到的成果	1，讓參訪的師生們瞭解寶蓮禪寺、天壇大佛的歷史。
	2，深入瞭解佛教的文化和信仰，以及佛教的發展階段、基本教義、修行方式等。
	3，提升人文素養，學習到佛教的聞思修的哲學思想，對心靈和生命有更深的思考和感悟。
	4，瞭解昂坪茶園的發展歷史，期待在茶園保育過程中能有更多的參與。
	5，探究大嶼山自然與文化景觀保護及發展現狀和前景